

Plaisirs Cuisine

MEUNIER Éric Frechon, le chef du Bristol, fabrique sa farine à base de blés anciens, pour des pains plus savoureux et plus digestes



Éric Frechon dans le sous-sol de l'hôtel Bristol, à Paris, le 24 octobre. BERNARD BISSON POUR LE JDD

UN MOULIN AU PALACE

Faire entrer un vrai moulin dans un palace, en plein Paris, en 2018. Voici l'idée un peu folle du chef Éric Frechon qui, déjà boulanger, est désormais meunier. Dans le sous-sol de l'hôtel Bristol où il

officie, les employés apprivoisent doucement le bruit nouveau de la meule de pierre qui écrase les grains de blé, sépare et évacue le son, tamise la farine immaculée. À côté de l'engin, entouré d'un mur

de pierre et de tomates, des gros sacs sont stockés, qui contiennent un or d'un genre... céréalière : des blés anciens sauvés de l'oubli par Roland Feuillas, paysan-boulangier à Cucugnan (Aude).

Beaucoup de chefs ont courtsisé le meunier des Corbières, puriste du grain, amoureux du geste et du levain naturel. Mais l'ancien ingénieur n'est pas homme à confier son savoir-faire à n'importe qui. Parmi les heureux élus, on compte les étoilés Antonin Bonnet (Quinsou) et William Ledeuil (Ze Kitchen Galerie). « En découvrant la sincérité, l'humilité et la gentillesse d'Éric Frechon, j'ai su qu'il n'allait pas se servir de mon travail pour s'en faire un piédestal », explique Roland Feuillas. Pour respecter les farines d'autrefois, qu'il a retrouvées chez des collectionneurs ou des conservateurs, il faut des artisans avisés qui comprennent sa philosophie et respectent le « pain vivant » : des miches de caractère, une mâche franche, une meilleure concentration en minéraux, bref, une complexité et une puissance que l'on croyait perdues.

Le chef aux trois macarons, qui dit « ne pas savoir manger sans pain », a été frappé par le goût de ces farines. « Les blés industriels sont tellement modifiés qu'ils sont fades, déplore-t-il. J'ai fait des tests à l'aveugle avec de belles farines bio, mais je n'étais pas convaincu. Et puis, je suis tombé sur Roland... » Il a retenu six farines ancestrales, 100 % nature : blé « de population », rouge de Bordeaux, barbu du Roussillon, grand et petit épeautres, khorasan (blé iranien). « Avec elles, on ressent le vrai goût de la céréale, avec un parfum propre à chacune. » Plus besoin de mixer les farines, de créer des pains cosmétiques aux olives ou aux lardons : elle se suffit à elle-même.

Pour reproduire ce savoir-faire dans son « moulin urbain » à Paris, Frechon a dû respecter le cahier des charges exigeant de Roland Feuillas, qui détaille : « Il faut reproduire un lieu de vie et de fermentation que j'appelle "maison microbiote", car le principe, c'est de mettre des microbes

partout ! » Il faut aussi stocker et préparer les épis à la mouture dans les justes conditions d'hygrométrie, de température, de mise au repos de la pâte...

Le Bristol utilise quotidiennement près de 60 kg de farines pour les différents besoins de l'hôtel. « Elles seront fabriquées tous les jours et pétries tout de suite, afin de conserver leurs propriétés organoleptiques et nutritionnelles », explique le meunier. Plus fragiles, elles donnent aussi des pains moins « gonflés » mais plus digestes, donc meilleurs pour la santé. « Leur forme et leur texture ne varient pas, le rapport entre la croûte et la mie est bien équilibré », constate Éric Frechon.

Pour manipuler ce produit d'exception, il fallait enfin s'assurer de la sensibilité... des boulangers du palace parisien. Les farines de blés anciens ne souffrent pas les

Le chef aux trois macarons, qui dit « ne pas savoir manger sans pain », a été frappé par le goût de ces farines

manœuvres, parfois brusques, des artisans « qui cognent sur la pâte », à l'inverse de la méthode Feuillas. « Nous façonnions beaucoup le pain, reconnaît Frechon. Maintenant, nous le laissons s'exprimer : il faut savoir sentir la pâte, stopper les manipulations inutiles, pour la laisser évoluer naturellement. » Le résultat sera certainement apprécié des clients très privilégiés du Bristol. ●

CHARLOTTE LANGRAND

JEU RFM

RFM

VOUS INVITE
AUX 2 SHOWS DE
LADY
GAGA
A LAS VEGAS*

ALBUM DISPONIBLE

LE MEILLEUR DE LA MUSIQUE

*RÈGLEMENT ET CONDITIONS DE PARTICIPATION SUR RFM.FR